

Календарь питания

Месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
январь									1	2	3	4	5			6	7	8
февраль	8	9	10			1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	
март	8	9	10			1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	
апрель			1	2	3	4	5			6	7	8	9	10			1	2
май	1	2	3	4	5			6	7	8	9	10			1	2	3	4
июнь	5	6			1	2	3	4	5			6	7	8	9	10		
сентябрь	10			1	2	3	4	5			6	7	8	9	10			1
октябрь		1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	5		1	2	3
ноябрь	3	4	5			6	7	8	9	10			1	2	3	4	5	
декабрь	5			6	7	8	9	10			1	2	3	4	5			6

Год

2025

19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9	10			1	2	3	4	5			6	7
	1	2	3	4	5			6	7			
	1	2	3	4	5			6	7	8	9	10
3	4	5			6	7	8	9	10			
5			6	7	8	9	10			1	2	3
1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	
2	3	4	5			6	7	8	9	10		
4	5			6	7	8	9	10			1	2
	6	7	8	9	10			1	2	3	4	
7	8	9	10			1	2	3	4	5		6